



## **Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd t/m 18 jaar HKC Oosterkwartier**

*Dit protocol is gericht op het organiseren van gemeenschappelijke trainingsactiviteiten voor de korfbalsport binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit korfbal specifieke protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC\*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol.*

### **Algemeen**

- Het RIVM maakt in de richtlijnen onderscheid in twee leeftijdsgroepen: een leeftijdsgroep tot en met 12 jaar en een leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar;
- Deze leeftijdsregels van het RIVM zijn absoluut. Het kan dus zo zijn dat van sommige teams bepaalde kinderen niet -of niet op dezelfde manier -mogen meetrainen. Spelers van zowel de A-, B-en C-jeugd worden geadviseerd om een legitimatiebewijs (indien in bezit) mee te nemen naar de training. Er kan door de gemeente gehandhaafd worden;
- Het KNKV raadt aan om de teams uit dezelfde leeftijdscategorieën op één avond te laten trainen;
- Het KNKV raadt aan om op voorhand een duidelijk trainingsschema te maken en te communiceren naar de trainers en spelers, zodat iedereen weet hoe laat en op welk veld er getraind gaat worden;
- Met 'een korfbalveld' wordt bedoeld: een speelveld van 40 x 20 meter met een obstakelvrije uitloop van minimaal 2 meter rondom het speelveld. Het speelveld inclusief uitloop is hierdoor minimaal 44 x 24 m.
- De gemeente heeft de regie op de invulling en naleving van de maatregelen voor het in de buitenlucht onder begeleiding georganiseerd sporten. Het KNKV adviseert de verenigingen om onderstaande maatregelen uit te voeren.

### **Algemene hygiëne maatregelen:**

- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen onderling tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na je bezoek aan de sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

## **Trainingsschema:**

Dinsdag avond:

- **D-jeugd** 18.30 - 19.30 uur (inloop vanaf 18:20 uur)

Donderdag avond:

- **Kangoeroes** 18.30 - 19.15 uur (inloop vanaf 18:20 uur)
- **E-jeugd** 18:45 - 19:30 uur (inloop vanaf 18:35 uur)

We gaan trainen vanaf de week van 11 mei 2020.

## **Trainers**

Kangoeroes : Yvonne en Maaïke  
E-jeugd : Tobias, Kevin en Anouk  
D-jeugd : Joella en Sandra

De trainers zijn zichtbaar door een geel hesje.

## **Corona coördinator**

Er is minimaal één Corona coördinator aanwezig tijdens de trainingen, die toezicht houdt op het gebruik van de accommodatie.

Op dinsdag avond training is dat : Marco de Groot  
Op de donderdag avond training is dat : Marco de Groot

Back up corona coördinator is : Joe Rijpkema

- Zij dragen zorg voor de juiste toepassing van bijgaand protocol voor, tijdens en na de trainingen.
- Daarbij houden zij overzicht over de gehele trainingsavond en waarborgen zij de veiligheid van alle betrokkenen.
- Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sport specifieke veiligheid.
- Als op het sportpark getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, is de Corona coördinator eindverantwoordelijk. Zij kunnen de betreffende persoon dringend adviseren om de sportaccommodatie te verlaten.
- Zij zorgen voor toegang tot de EHBO materialen en AED.
- De corona coördinator is zichtbaar door een geel hesje.

Contact persoon bestuur voor Corona coördinatoren : Kevin Vierhout.  
Contact persoon Sportsupport voor HKC Oosterkwartier : Renger van Grinsven

## **Bij HKC Oosterkwartier zijn alle jeugdspelers jonger dan 12 jaar, dat betekent de volgende regels:**

- Op een korfbalveld zijn maximaal 20 spelers;
- Er mogen maximaal 3 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainingen per veld starten op verschillende tijden, om de 15 minuten en eindigen daarmee ook in dit ritme;
  - o Zie bovenstaand de tijden van de trainingen
- Onderlinge wedstrijdjes zijn toegestaan;
- Indien een kind jonger dan 6 jaar is en/of een lichamelijke of verstandelijke beperking heeft en ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Dus alleen 1 ouder van elke Kangoeroe is welkom. Dit dient voorafgaand aan de training te worden aangegeven aan de corona coördinator en trainer. Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden. Maar verder worden de ouders gevraagd de kinderen alleen zo nodig af te zetten bij het veld, maar de vraag is om de kinderen die zelfstandig kunnen komen dat te laten doen.
- Op één korfbalveld zijn maximaal vier trainers aanwezig;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

### **Attributen en voorwerpen**

- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pionnen) wordt voor en na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel;
- De trainers zetten de materialen voor de training op.
- De vereniging is verantwoordelijk voor de reiniging met desinfectiemiddel;
- Na de training kunnen de kinderen de gebruikte ballen, manden en andere attributen in het daarvoor bestemde vak voor het materiaalhoek achterlaten, zodat de trainers samen met de coördinator deze na vertrek van alle kinderen kunnen schoonmaken en opruimen.
- Iedereen moet zijn of haar eigen bidon meenemen en alleen daaruit drinken.

### **Accommodatie**

- Iedereen komt zoveel mogelijk met de fiets of lopend naar de trainingsaccommodatie.
- We willen de ouders/verzorgers vragen direct na het afzetten (de ingang van) de sportaccommodatie weer verlaten
- We werken met verschillende start-en eindtijden van trainingen, zodat gelijktijdig verkeer van komende en vertrekkende personen voorkomen wordt;
- Spelers mogen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training op de sportaccommodatie komen;
- De sporters verlaten direct na het sporten de accommodatie;
- Het grote hek zal voor aanvang van de training worden geopend. De kleine deur is de ingang en het grote hek is de uitgang. Er zijn verschillende paden aangewezen om te voorkomen dat mensen binnen 1,5 meter elkaar moeten passeren;
- De kinderen en jongeren laten we voor en na de training de handen wassen/ desinfecteren conform de richtlijnen van het RIVM;
- Er zullen bij de entree en bij het betreden van het veld zelf desinfectiemiddelen voor sporters en trainers staan, net als bij het materiaalhoek. Net als bij het toilet (zoals normaal)
- We maken gebruik van papierenhanddoekjes en legen na elke training de prullenbakken;
- Sporters, trainers en begeleiders douchen en kleden zich thuis om
- In het club-en kleedgebouw de kantine, het terras, kleedkamers, douches en overige ruimtes zijn de ruimtes gesloten. Toiletten in de kleedkamers zijn enkel in uiterste nood beschikbaar, via de Corona-coördinator;
- We laten deuren gedurende de trainingsmomenten zoveel mogelijk open staan.

### **Toevoegen niet-leden van de vereniging aan de training**

- I.v.m. het op dit moment kleine beschikbare kader voor het geven van de trainingen, en het daarbij zorgen voor de veiligheid van de eigen spelers en trainers, zullen we niet-leden vooralsnog niet laten mee trainen.
- I.v.m. de verbouwing van ons veld kunnen wij als HKC Oosterkwartier nu niet de veiligheid garanderen van de leden en trainers als er nog meer deelnemers zijn dan de leden.

### **Voor sporters**

- Houd 1,5 meter afstand van de trainers en andere volwassenen;
- Kom alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°) en/of benauwdheid;
- Schud geen handen;
- Maak tijdens het sporten gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan de training je handen, minimaal 20 seconden;
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie;
- Volg de aanwijzingen van de Corona-coördinatoren en de trainers op.

### **Voor ouders/verzorgers**

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Reis alleen met je kind(eren) of kom met personen uit je huishouden;
- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto. Maak zo min mogelijk gebruik van openbaar vervoer;
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- Wij zullen de ouders van een kind bellen, mocht een kind getroost moeten worden;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en/of Corona-coördinatoren.
- Indien je kind jonger dan 6 jaar is of een lichamelijke of verstandelijke beperking heeft en ondersteuning noodzakelijk is bij de training en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder of verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het protocol nageleefd dient te worden. Dit dient voorafgaand aan de training te worden aangegeven bij de corona coördinator en trainer.
- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is. En houdt afstand van het andere ouders/kinderen buiten het hek.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

### **Voor de trainers:**

- Bereid je training goed voor met de huidige maatregelen.
- Zorg ervoor dat materiaal zo min mogelijk gedeeld word tijdens een training (vaste groepen maken).
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan, maar dit is voor HKC Oosterkwartier en de huidige jeugd niet van toepassing. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, vooral betreft de hygiëne maatregelen en afstand tot de mensen > 12 jaar.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Weet wie de Corona coördinator is, zodat je bij vragen bij diegene terecht kan;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

**Bronnen:**

Korfbalspecifiek protocol: 'Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd t/m 18 jaar' (versie 24-4-2020)

RIVM protocol hygiene april 2020

Sportprotocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 en jeugd 13 t/m 18 jaar